

Un accès gratuit à nos RDV Sport Santé

RDV Sport Santé

Venez parfaire vos connaissances et échanger avec **NOS EXPERTS SPORT SANTE** (kinésithérapeute, biomécanicien, nutritionniste, enseignant en APA, médecin, sophrologue...), avec nos visio-conférences d'1h30 sur des thématiques très concrètes et directement applicables sur le terrain !

Site internet des
RDV Sport Santé

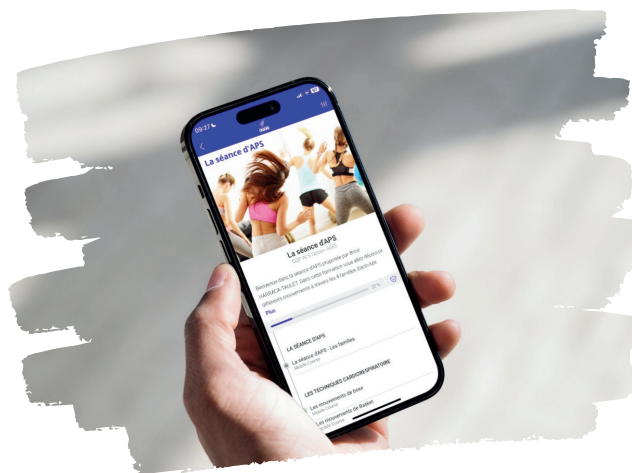
SCAN ME!



Application mobile EPGV Learning

ACCÉDEZ EXCLUSIVEMENT via l'application à un répertoire de 123 mouvements et 3 chorégraphies de niveaux différents durant votre CQP.

Une nouvelle ressource clés en main pour enrichir votre expérience de formation.



D'autres modules complémentaires de formation sont également disponibles sur l'application notamment :

- Sur la gestion de son temps
- Sur du développement personnel



Les PLUS de la formation Animateur de Loisir Sportif





CONTACT

Claudine Gilbert

formationepgvcentre@gmail.com

02.38.68.07.64

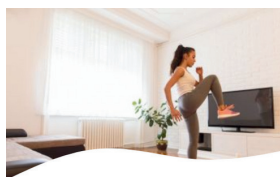
Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire

2 rue du Faubourg Saint
Jean 45000 Orléans



Programme « Bien-être » Débutant

Retrouvez de la mobilité et de la fluidité articulaire et recentrez-vous sur vous-même avec du Pilates, du Yoga et de la marche active.



Préparer l'été

Préparer votre corps pour l'été en renforçant vos muscles, développant vos capacités cardio-respiratoires et votre souplesse. De quoi se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Nos Programmes Sport Santé Chez Soi

ACCÉDEZ A DES PROGRAMMES D'ACTIVITES SPORTIVES variées et accessibles aux débutants comme aux confirmés. Des contenus complémentaires pour encadrer votre pratique seront apportés : fiches-conseils, podcasts, audioguides, visio-conférences, scripts des séances ...

Site internet des programmes Sport Santé Chez Soi



Stress et Sommeil

Evacuez le stress et dormez mieux grâce à ce programme spécialement pensé pour vous. Vous y trouverez le mélange parfait des trois univers FFEPGV : Dance, Energy et Zen.



Programme « Tonicité » Débutant

Renforcez vos muscles et affinez votre silhouette avec du Pilates, du RM (Renforcement Musculaire) Total Body et une activité d'endurance.

**Des prix avantageux pour
tous nos licenciés !!**



Chez Gévédit

Des produits et équipements sportifs aux couleurs de la FFEPGV
A DES PRIX AVANTAGEUX !

GÉVÉDIT EPGV

Site internet de
Gévédit

SCAN ME



Villages Vacances Familles



Profitez de 10 % de réduction sur les séjours VVF, partenaire de la FFEPGV.

Une couverture en cas de blessure

Bénéficiez de l'assurance MAIF, adaptée à la pratique sportive, comprise dans votre licence.