



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?**  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport**

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

### Filière Zen - APPROFONDISSEMENT

# ARTS ÉNERGÉTIQUES CHINOIS

**i** La formation « Arts Energétiques Chinois » a pour objectif de vous permettre d'intégrer dans vos séances certaines techniques propres à ces disciplines « ZEN »  
→ FOCUS sur les 8 pièces de soies / forme Tai-Chi Yang en 8 mouvements

#### POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

#### PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

#### OBJECTIFS

- ❖ Renforcer les compétences de l'animateur dans les activités Zen
- ❖ S'approprier les outils de formation (fiche technique)
- ❖ Concevoir des Situations Motrices en lien avec la logique des activités proposées

#### CONTENUS DE FORMATION

- ❖ Logique interne et technique de l'activité : "Attitude Zen"
- ❖ Répertoire de mouvement
- ❖ Conception - Mise en création
- ❖ Créativité et expression

<p><b>MOYENS TECHNIQUES et PÉDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance d'apports de connaissance et de mise en pratique.</li> <li>• Vécu et appropriation des 8 pièces de soies / Tai-Chi Yang en 8 mouvements</li> <li>• Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur</li> <li>• Soies</li> </ul>	<p><b>OUTILS DE FORMATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiches techniques les pièces de Soies / Tai Chi Yang en 8 mouvements</li> <li>• Vidéos et extraits Tai-Chi Zen</li> </ul>
<p><b>DURÉE &amp; DÉROULEMENT DE LA FORMATION</b> = 7h00 → Formation en centre : 7h00</p> <p>+ Classes virtuelles de suivi post formation : 2 X 1h00 - Créneaux définis durant la formation</p>	<p><b>DATES &amp; LIEUX DE FORMATION *</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Module en centre : → Le <b>27/04/2024</b> → Lieu <b>Salbris (41)</b></li> </ul> <p><b>Accessibilité handicapés</b> </p> <p>* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation</p>
<p><b>ENCADREMENT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsable de formation Florent Tatinclaux, Tuteur-programme</li> </ul>	<p><b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10/04/2024</b></li> </ul>
<p><b>MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Validation</b> : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaire d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences)</li> <li>• <b>Certification</b> : <u>Pour y accéder</u> : → Avoir suivi intégralement la formation</li> </ul>	<p><b>DIPLÔME REMIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation de réussite « Approfondissement filière ZEN - Approfondissement – Arts énergétiques chinois »</li> </ul>
<p><b>POINTS FORTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur</li> <li>• Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants</li> <li>• Des outils clefs en main</li> </ul>	<p><b>BÉNÉFICES DU MÉTIER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques)</li> <li>• Ouverture sur les Arts Energétique Chinois</li> </ul>
<p><b>POUR ALLER PLUS LOIN</b></p> <p>Nous vous conseillons de suivre les RDV Sport-Santé → <a href="https://rdvsportsante.fr">https://rdvsportsante.fr</a></p>	<p><b>RENSEIGNEMENTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseignement disponibles sur le site régional Ctrl+clic pour suivre le lien : <a href="#">Nos formations Zen</a></li> </ul>
<p><b>FRAIS DE FORMATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais d'inscription : Néant</li> <li>• Frais pédagogiques : <b>Action Collective financée par l'AFDAS sous couvert du Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire</b></li> <li>• Frais de transport : à la charge du stagiaire</li> <li>• Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire</li> </ul> <p><b>INSCRIPTION</b> : veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour vous inscrire</p> <p><a href="https://forms.office.com/e/qxwirUTNHW">https://forms.office.com/e/qxwirUTNHW</a></p>	

**CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL**

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09