



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.**

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

### Filière en Salle

# Basic TENDANCE

**i** S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendance, Chorégraphies et relation Musique et Mouvement, Expression et Créativité, Connexion avec le public.

#### POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

#### PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

#### LES OBJECTIFS

- ❖ Découvrir et s'approprier des domaines de compétences en relation avec les tendances.
- ❖ Musique et relation musique-mouvement (Découpage, décomptes, structure musicale, ...)
- ❖ Expression et créativité
- ❖ Constructions chorégraphiques : création, méthodologie, outils techniques, pédagogie
- ❖ Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, dynamisme et énergie

#### CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Les motivations de l'adulte et leurs attentes
- ❖ Immersion dans les activités Tendance = Pratiques (L.I.A., STEP, Dance Party, Cardio Boxe, ZUMBA, Afro Dance, Pound-Fit Stick)
- ❖ La séance et ses paramètres tendance : 100% basée sur la musique et 100 % connexion avec le public
- ❖ Familiarisation avec la musique => Composantes musicales et chorégraphiques : la carte musicale au service de 3 domaines : Move (L.I.A., STEP, ...), Energy (Cardio Dance, Cardio-Boxing, ...) et Work (Renforcement Musculaire)
- ❖ Les clés d'une animation TENDANCE : démarches, approches et outils pédagogiques
- ❖ Supports musiques et supports chorégraphiques

### QUELQUES ELEMENTS CHIFFRÉS POUR LA SAISON 2022/2023

★ TAUX DE SATISFACTION = 96,43 %

🎓 TAUX DE RÉUSSITE = à venir

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

[formationepgvcentre@gmail.com](mailto:formationepgvcentre@gmail.com) / [www.sportsante-epgvcentre.fr](http://www.sportsante-epgvcentre.fr)

<h3>MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.</li> <li>• Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.</li> </ul>	<h3>OUTILS DE FORMATION</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manuel de formation</li> <li>• DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.</li> </ul>
<h3>DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION</h3> <p><b>= 21 heures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation en centre : <b>14h00</b></li> <li>• Classe Virtuelle (en visio) : <b>7h00</b></li> </ul>	<h3>DATES &amp; LIEUX DE FORMATION *</h3> <p>Accessibilité handicapés  </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modules en centre N°1 : <ul style="list-style-type: none"> <li>→ le <b>25/08/2024 (Vacances Scolaires)</b></li> <li>→ Lieu : <b>Salbris (41)</b></li> </ul> </li> <li>• Modules en centre N°2 : <ul style="list-style-type: none"> <li>→ le <b>20/10/2024 (Vacances Scolaires)</b></li> <li>→ Lieu : <b>Salbris (41)</b></li> </ul> </li> <li>• Classes Virtuelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>→ N°1 le <b>16/11/2024</b> (de 14h00 à 17h30)</li> <li>→ N°2 le <b>14/12/2024</b> (de 14h00 à 17h30)</li> </ul> </li> </ul> <p><i>* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation</i></p>
<h3>ENCADREMENT</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsable de formation : Carine Lambert, Tuteur-programme</li> <li>• Equipe pédagogique : Charlène Dieudonné, Tuteur-cours</li> </ul>	<h3>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>18 juillet 2024</b></li> </ul>
<h3>MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Validation</b> : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaire d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences)</li> <li>• <b>Certification</b> : <u>Pour y accéder</u> : Avoir suivi intégralement la formation</li> </ul>	<h3>DIPLÔME REMIS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation fédérale « Basic Tendance »</li> </ul>
<h3>POUR ALLER PLUS LOIN</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Tendance comme Boxing Energy®</li> </ul>	<h3>POINTS FORTS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une formation combinatoire pour enrichir son savoir être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances « Tendance »</li> </ul>
<h3>RENSEIGNEMENTS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseignement disponibles sur le site régional Ctrl+clic pour suivre le lien : <a href="#">Nos formations Fitness</a></li> </ul>	<h3>BÉNÉFICES MÉTIER</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation « Gym Tendance »</li> <li>• Intégration dans un réseau dynamique et valorisé</li> <li>• Recrutement et fidélisation du public</li> <li>• Développement et pérennisation de son emploi.</li> </ul>
<h3>FRAIS DE FORMATION</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais d'inscription : Néant</li> <li>• Frais pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Tarif horaire = 40,00 €</b></li> <li>→ <b>Coût de la formation = 840,00 €</b></li> </ul> </li> <li>→ Le coût de la formation peut varier en fonction de sa prise en charge : Une réduction peut être accordée aux stagiaires dont les frais de formation ne sont pas pris en charge au titre de la formation professionnelle selon les critères inclus aux Conditions Générales de Ventes</li> <li>• Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur</li> <li>• Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur</li> </ul>	<h3>FINANCEMENT AFDAS : TUTORIEL</h3> <p>Ctrl+clic pour suivre le lien (descendre en bas de page) : <a href="#">TUTORIEL COMPLET pour réaliser une demande de financement AFDAS</a></p> <p><u>Résolution rapide de points de complétude pouvant poser des difficultés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quel type de demande souhaitez-vous faire ? : <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Développement des compétences</li> </ul> </li> <li>- Création de la DPC - Nature de l'action : <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Action de formation</li> </ul> </li> <li>- Qui dispense la prestation du module ? : <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Qui dispense = Un prestataire externe à votre entreprise</li> <li>↳ Raison sociale = Comité régional EPGV Centre</li> </ul> </li> <li>- Création du module – Descriptif de l'action : <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Action de formation</li> <li>↳ Non certifiante</li> </ul> </li> </ul>

## CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09