

| FORMATIONS | LIEU | SEPT 22 | OCT 22 | NOV 22 | DÉC 22 | JAN 23 | FÉV 23 | MAR 23 | AVR 23 | MAI 23 | JUIN 23 | JUIL 23 | AOÛ 23 |
|------------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|
|------------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|--------------------------------|----------|--|---------|----------|----------|--|--|--|
| CQP ALS AGÉE • 28h de formation à distance (contenus digitaux) • 14,5h de classes virtuelles | CRJS Blois (41) | | | | P : 05 CV : 24 221791 11 | 20 au 22 | | 9 au 12 | 28 au 30 | 27 au 29 | | | |
|---|-----------------|--|--|--|--------------------------------|----------|--|---------|----------|----------|--|--|--|


FILIÈRE ENFANTS

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| JOURNÉE «ENFANT»  | Passionata Checy (45) | | | 6 | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|





FILIÈRE SENIORS

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|--|--|--|-------|--|--|--|----|----------------|--|----------|
| BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE  | CRJS Blois (41) | | | | | 14-15 | | | | 14 | certif : 18 | | |
| BIEN VIEILLIR  Module 2 : dimanche 3 mars 2024 | CRJS Blois (41) | | | | | | | | | | | | 25 au 27 |

FILIÈRE TENDANCE

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|
| BASIC TENDANCE CV : samedi 21 octobre 2023 +  samedi 16. décembre 2023 | CRJS Blois (41) | | | | | | | | | | | | 28-29 |
| BOXING ENERGY | CRJS Blois (41) | | | | | | | | | | | | 30-31 |
| PACK BASIC TENDANCE + BOXING ENERGY | CRJS Blois (41) | | | | | | | | | | | | 28 au 31 |

FILIÈRE OXYGÈNE






| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|--|----------|--|----|--|--|--|----------------|--|--|--|--|
| MARCHE NORDIQUE  | Chartres (28) | | 27 au 29 | | | | | | certif : 19 | | | | |
|  BUNGY PUMP  | Chartres (28) | | 30 | | | | | | | | | | |
| PACK MARCHE NORDIQUE + BUNGY PUMP | Chartres (28) | | 27 au 30 | | | | | | certif : 19 | | | | |
| GYM OXYGENE  | Ile Charlemagne (45) | | 16 | | 18 | | | | | | | | |

CV = Classe Virtuelle | P = Positionnement





ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation (exemple : Pilates Fondamentaux : 1ers modules le 31/10 et 01/11+02/11, Module 2 le 24/02)

| FORMATIONS | LIEU | SEPT 22 | OCT 22 | NOV 22 | DÉC 23 | JAN 23 | FÉV 23 | MAR 23 | AVR 23 | MAI 23 | JUIN 23 | JUIL 23 | AOÛ 23 |
|------------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|
|------------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|

FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|-------|--|--|--|--|----------|--|--|-------|--|
| MODULE COMMUN APA  | CRJS Blois (41) | | | | | | 20-21 | | 24-25 | | | | |
| MODULE COMMUN APA Format Mixte | CRJS Blois (41) | | | | | | CV : 20/01 <u>ou</u> 03/02 <u>ou</u> 08/02 | | 25 | | | | |
| MARCHE ACTIVE APA | CRJS Blois (41) | | | | | | | | 23 | | | | |
| PACK APA + MARCHE ACTIVE  | CRJS Blois (41) | | | | | | 20-21 | | 23 au 25 | | | | |
| DIABÈTE & SURPOIDS  CV : 29/09/23 + 17/10/23 + 24/11/23 | CRJS Blois (41) | | | | | | | | | | | 11-12 | |
|  AB-DOS SPORT SANTÉ  | CRJS Blois (41) | | | 26-27 | | | | | | | | | |

FILIÈRE ZEN

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|--|----|-------|--|--|----|--|-----|-----------|----|--|--|
| PILATES - FONDAMENTAUX  | Tours (37) à confirmer | | 31 | 01-02 | | | 24 | | | | | | |
| PILATES CYLINDRE PETIT BALLON   | CRJS Blois (41) | | | | | | | | 7-8 | CV : 3-24 | 10 | | |
| PACK PILATES FOND + CYLINDRE PETIT BALLON | à venir | | 31 | 01-02 | | | 24 | | 7-8 | CV: 3-24 | 10 | | |
| BODY ZEN  | Luisant (28) à confirmer | | | | | | | | 30 | 01 | | | |

FORMATION ÉVALUATEUR

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|
| ÉVALUATEUR | en visio | | | | | | | | | | 03 | | |
|-------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|

CV = Classe Virtuelle | P = Positionnement

ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation (exemple : Module Commun APA 1er module les 20-21 février et Module 2 les 24 et 25 avril)