



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Prévention secondaire et tertiaire

Programme DIABÈTE ET SURPOIDS

i Cette formation est destinée aux animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète et Surpoids auprès de publics atteints de diabète ou en situation de surcharge pondérale afin de les accompagner vers un mieux-être. L'Activité Physique est reconnue comme une thérapie non médicamenteuse. Le programme EPGV Diabète et Surpoids a pour objectif d'offrir aux personnes souffrant d'une ou de ces deux pathologies chroniques, une opportunité d'intégrer dans leur vie une pratique régulière d'activités physiques et sportives adaptées. Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Être titulaire de la certification « Module commun APA »
- ❖ Avoir un projet positionné et travailler en amont (réseaux, partenaires, modalités de financement, sites de pratique...)
- ❖ Justifier de 5 ans d'expériences dans l'animation sportive ou de 2 ans d'expériences en Activités Physiques Adaptées (senior, obésité, diabète, Acti' March'®, handicap...)
- ❖ Présenter le projet de la structure, les partenaires associés à la mise en œuvre du programme Diabète et Obésité ainsi que le rôle de l'animateur inscrit dans la formation (motivation, disponibilité...).
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

LES OBJECTIFS

- ❖ S'approprier le contexte de mise en œuvre du programme
- ❖ Approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- ❖ Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- ❖ Acquérir des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- ❖ S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV.

CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires)
- ❖ La connaissance du public : approche psychologique, médicale et physique
- ❖ Les contenus pédagogiques et didactiques du programme
- ❖ L'approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- ❖ I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests...) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.

QUELQUES ÉLÉMENTS CHIFFRÉS POUR LA SAISON 2021/2022

★ TAUX DE SATISFACTION = à venir

🎓 TAUX DE RÉUSSITE = à venir

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des temps de pratiques adaptées
- Des temps de travail en groupe sur l'analyse et la construction de cycles de séances adaptés.

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

= 28 heures

- Formation en centre : **14h00**
- Classe virtuelle : **12h00 (3 X 4h00)**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Animation d'un programme (minimum 6 séances)
- Certification soutenance individuelle : **1h00**
- Certification groupe QCM : **1h00**

+ *Classes virtuelles de suivi post formation : 2 X 1h00 - Créneaux définis durant la formation (non facturées)*

ENCADREMENT

- Responsable de formation : Carine Lambert, Tuteur-programme
- Equipe pédagogique : Isabelle Sabatier, Tuteur-cours

MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION

- **Validation** : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaires d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Quiz / Questionnaires, Mises en situation pratique, Animation de séquences)
- **Certification** :
 - Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation + avoir animé un minimum de 10 séances dans le cadre d'un Programme Diabète & Surpoids
 - Epreuves d'évaluation :
 - Réalisation d'un compte rendu faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression
 - Présentation d'une étude de cas (présentation détaillée du suivi de deux pratiquants)
 - Participer à une soutenance

POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons les formations :
 - Cross Training Sport Santé®
 - Marche Nordique Sport Santé®
 - Marche Active Sport Santé®

RENSEIGNEMENTS

- Renseignements disponibles sur le site régional
Ctrl+clic pour suivre le lien : [Activités Physiques Adaptées | Sport Santé EPGV CVL \(sportsante-epgvcentre.fr\)](http://ActivitesPhysiquesAdaptées|SportSantéEPGV.CVL(sportsante-epgvcentre.fr))

FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : Néant
- Frais pédagogiques :
 - **Tarif horaire = 40,00 €**
 - **Coût de la formation = 1 064,00 €**
 - Le coût de la formation peut varier en fonction de sa prise en charge : Une réduction peut être accordée aux stagiaires dont les frais de formation ne sont pas pris en charge au titre de la formation professionnelle selon les critères inclus aux Conditions Générales de Ventes
- Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur
- Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur
- Un devis est établi par l'Organisme de formation en fonction des besoins exprimés et seulement lorsque la formation est dispensée au sein d'un Centre Régional Jeunesse et Sport (CRJS)

OUTILS DE FORMATION

- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication
- Immersion dans la pratique adaptée.

DATES & LIEUX DE FORMATION *

- Module en centre : les **11 et 12/07/23** - Lieu : **Blois (41)**
- Classes virtuelles les :
 - **29/09/23** (de 14h00 à 18h00)
 - **27/10/23** (de 14h00 à 18h00)
 - **24/11/23** (de 14h00 à 18h00)
- Certification soutenance individuelle : semaine 50 (entre le 11 et le 15/12/23)
- Certification groupe QCM : **15/12/23** (14h00 à 15h00)

* *Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation*

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **27 juin 2023**

DIPLÔME REMIS

- Certificat fédéral "Programme EPGV Diabète & Surpoids"

POINTS FORTS

- Une certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- La formation permettra aux animateurs de proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux besoins des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alternatif (théoriques et pratiques)
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- L'animation des séances de Gymnastique Volontaire et le Programme Diabète & Surpoids.

BÉNÉFICES MÉTIER

- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alternatifs (théoriques et pratiques)
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Santé au sein d'associations FFEPGV.

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09