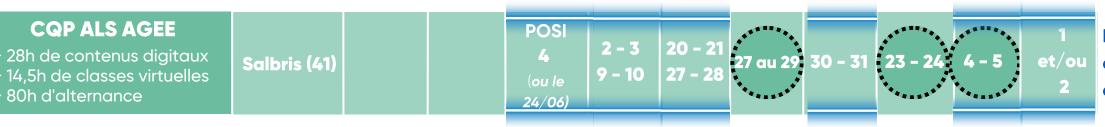


## **CALENDRIER RÉGIONAL DES FORMATIONS •** Saison 2023/2024





#### **FORMATIONS PROFESSIONNELLES**



Pour en savoir plus sur le CQP ainsi que sur les dates des classes virtuelles scannez le code



#### **FILIÈRE SENIORS**

BIEN VIEILLIR	Blois (41)							11 au 13			1
GYMMÉMOIRE <sup>®</sup>	Orléans (45)	CV : 16	24 au 26			14					

### FILIÈRE TENDANCE / ENERGY

BASIC TENDANCE	Salbris (41)		<b>1110</b>			25	·	20	CV : 16	CV : 14
FIT'BALL	Tours (37)		7	11						
URBAN & CROSS TRAINING  Perfectionnement	Chartres (28)				3					



Les dates encerclées sont programmées pendant les vacances scolaires

CV = Classe Virtuelle | POSI = Positionnement CQP



Ce marquage signifie que les temps de formation ont lieu un samedi et/ou un dimanche



Les dates et lieux sont susceptibles d'évoluer en fonction de la disponibilité des lieux d'accueil, nous mettons à jour régulièrement le site internet



# CALENDRIER RÉGIONAL DES FORMATIONS • Saison 2023/2024



FORMATIONS	LIEUX	<b>SEPT</b> 23	<b>OCT</b> 23	<b>NOV</b> 23	<b>DÉC</b> 23	<b>JAN</b> 24	<b>FÉV</b> 24	<b>MAR</b> 24	<b>AVR</b> 24	<b>MAI</b> 24	<b>JUIN</b> 24	<b>JUIL</b> 24	<b>AOÛ</b> 24	<b>SEPT</b> 24	<b>OCT</b> 24	<b>NOV</b> 24	<b>DEC</b> 24
								SIQUES									
MODULE COMMUN APA Formule 1	Orléans (45)											1 au 3 CV :10					
MODULE COMMUN APA Formule 2	Orléans (45)										CV : 12	1 CV:8 CV:10					
							FILIÈRE	ZEN									
PILATES FONDAMENTAL	Chartres (28)		28 au 30				25										
PILATES INTERMÉDIAIRE (NIV2)	Blois (28)							9-10	CV:7	CV : 26	23						
PACK PILATES Fondamental + intermédiaire	(28)		28 au 30				25	9-10	CV:7	CV : 26	23						
YOGA – Niveau 1	Orléans (45)							4	21-22		2						
DOS SPORT SANTÉ	Blois (41)			18-19													
APPROFONDISSEMENT ZEN ARTS ÉNERGÉTIQUES New!	Bourges (18)								27								



**CHINOIS** 

Les dates encerclées sont des dates se trouvant dans les vacances scolaires

Ce marquage signifie que les temps de formations ont lieu un samedi et/ou un dimanche

**CV = Classe Virtuelle** 



Retrouvez toutes les informations détaillées des formations 23/24 sur notre site internet <a href="https://www.sportsante-epgvcentre.fr">www.sportsante-epgvcentre.fr</a>

RDV sur notre site en flashant ce code!



ATTENTION: Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation