



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière en Salle

Basic TENDANCE

i S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendance, Chorégraphies et relation musique et mouvement, Expression et Créativité, Connexion avec le public.

POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

LES OBJECTIFS

- ❖ Découvrir et s'approprier des domaines de compétences en relation avec les tendances.
- ❖ Musique et relation musique-mouvement (Découpage, décomptes, structure musicale, ...)
- ❖ Expression et créativité
- ❖ Constructions chorégraphiques : création, méthodologie, outils techniques, pédagogie
- ❖ Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, dynamisme et énergie

CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Les motivations de l'adulte et leurs attentes
- ❖ Immersion dans les activités Tendance = Pratiques (L.I.A., STEP, Dance Party, CardioBoxe, ZUMBA, Afro Dance, Pound)
- ❖ La séance et ses paramètres tendance : 100% basée sur la musique et 100 % connexion avec le public
- ❖ Familiarisation avec la musique => Composantes musicales et chorégraphiques : la carte musicale au service de 3 domaines : Move (L.I.A., STEP, ...), Energy (Cardio, Boxe, ...) et Work (Renfo)
- ❖ Les clés d'une animation TENDANCE : démarches, approches et outils pédagogiques
- ❖ Supports musiques et supports chorégraphiques

QUELQUES ELEMENTS CHIFFRÉS POUR LA SAISON 2020/2021

★ TAUX DE SATISFACTION = 96 %

🎓 TAUX DE RÉUSSITE = 100 %

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat
N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr

| | |
|---|---|
| <p>MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain. • Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur. | <p>OUTILS DE FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manuel de formation • DVD explicatif pas à pas des différentes techniques. |
| <p>DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION</p> <p>= 20 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation en centre : 14h00 • Classe Virtuelle (en visio) : 6h00 | <p>DATES & LIEUX DE FORMATION *</p> <ul style="list-style-type: none"> • Module en centre : les 28 et 29/08/2023 - Lieu : Blois (41) • Classe Virtuelle : le 21/10/2023 (de 14h30 à 17h30) • Classe Virtuelle : le 16/12/2023 (de 14h30 à 17h30) <p><i>* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation</i></p> |
| <p>ENCADREMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsable de formation : Carine Lambert , Tuteur-programme • Equipe pédagogique : Charlène Dieudonné , Tuteur-cours | <p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21 juillet 2023 |
| <p>MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Validation : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaire d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences) • Certification : <u>Pour y accéder</u> : Avoir suivi intégralement la formation • Formation non certifiante | <p>DIPLÔME REMIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation fédérale « Basic Tendance » |
| <p>POUR ALLER PLUS LOIN</p> <ul style="list-style-type: none"> • À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Tendance comme Boxing Energy® | <p>POINTS FORTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une formation combinatoire pour enrichir son savoir être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances « Tendance » |
| <p>RENSEIGNEMENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renseignement disponibles sur le site régional <p>Ctrl+clic pour suivre le lien : Nos formations Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire</p> | <p>BÉNÉFICES MÉTIER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation « Gym Tendance » • Intégration dans un réseau dynamique et valorisé • Recrutement et fidélisation du public • Développement et pérennisation de son emploi. |
| <p>FRAIS DE FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frais d'inscription : Néant • Frais pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> → Tarif horaire = 40,00 € → Coût de la formation = 800,00 € → Le coût de la formation peut varier en fonction de sa prise en charge : Une réduction peut être accordée aux stagiaires dont les frais de formation ne sont pas pris en charge au titre de la formation professionnelle selon les critères inclus aux Conditions Générales de Ventes • Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur • Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur • Un devis est établi par l'Organisme de formation en fonction des besoins exprimés et seulement lorsque la formation est dispensée au sein d'un Centre Régional Jeunesse et Sport (CRJS) | |

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Cher : 02 48 50 48 81 | Eure et Loir : 06 48 93 93 70 | Indre : 06 30 29 25 85 |
| Indre et Loire : 06 71 77 28 78 | Loir et Cher : 06 17 79 94 72 | Loiret : 06 36 83 55 09 |

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr