




Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière en Salle – TENDANCE ENERGY

BOXING ENERGY®

 Les pratiquants ont besoin de se défouler dans une activité intensive et de groupe. L'activité Boxing Energy® est une méthode d'entraînement cardio-respiratoire qui se pratique en Musique et sans matériel en utilisant des techniques issues des sports de combat. La Formation Boxing Energy® vous permettra d'enrichir vos séances avec cette activité à dominante Energy (énergétique).

POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Être titulaire du module commun « Basic Tendance »
- ❖ Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire)
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

LES OBJECTIFS

- ❖ Renforcer les compétences techniques de l'animateur en Boxing Energy®
- ❖ S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy®
- ❖ S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- ❖ Concevoir des séquences de Boxing Energy® dans la logique de l'activité.

CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Logique interne et technique de l'activité Boxing Energy®
- ❖ Répertoire de mouvements
- ❖ Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- ❖ Composante musicales et chorégraphiques
- ❖ Créativité et expression
- ❖ Exemple de combinaison de mouvements

<p>MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain. • Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur. 	<p>OUTILS DE FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manuel de formation • DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.
<p>DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION</p> <p>= 14 heures</p> <p>→ Formation en centre : 14h00</p> <p>+ Classes virtuelles de suivi post formation : 2 X 1h00 - Créneaux définis durant la formation (non facturées)</p>	<p>DATES & LIEUX DE FORMATION *</p> <ul style="list-style-type: none"> • Module en centre : les 30 et 31/08/23 • Lieu : Blois (41) <p><i>Possibilité de s'inscrire au pack BASIC TENDANCE + BOXING ENERGY : du 28 au 31/08/2023 à Blois (41)</i></p> <p><i>* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation</i></p>
<p>ENCADREMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsable de formation : Charlène Dieudonné, Tuteur-programme • Equipe pédagogique : Carine Lambert Tuteur-cours 	<p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21 juillet 2023
<p>MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Validation : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaires d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences) • Certification : <u>Pour y accéder</u> : Avoir suivi intégralement la formation • Formation non certifiante 	<p>DIPLÔME REMIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation fédérale tendance « Boxing Energy® »
<p>POUR ALLER PLUS LOIN</p> <ul style="list-style-type: none"> • À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Tendance. 	<p>POINTS FORTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur • Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants • Des outils clefs en main
<p>RENSEIGNEMENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renseignement disponibles sur le site régional <p>Ctrl+clic pour suivre le lien : Nos formations Fitness Sport Santé EPGV CVL (sportsante-epgvcentre.fr)</p>	<p>BÉNÉFICES MÉTIER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renforcer ses compétences d'animation (technique, découpage musical, construction chorégraphique, démarches pédagogiques).
<p>FRAIS DE FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frais d'inscription : Néant • Frais pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> → Tarif horaire = 40,00 € → Coût de la formation = 560,00 € → Le coût de la formation peut varier en fonction de sa prise en charge : Une réduction peut être accordée aux stagiaires dont les frais de formation ne sont pas pris en charge au titre de la formation professionnelle selon les critères inclus aux Conditions Générales de Ventes • Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur • Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur • Un devis est établi par l'Organisme de formation en fonction des besoins exprimés et seulement lorsque la formation est dispensée au sein d'un Centre Régional Jeunesse et Sport (CRJS) 	

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr