

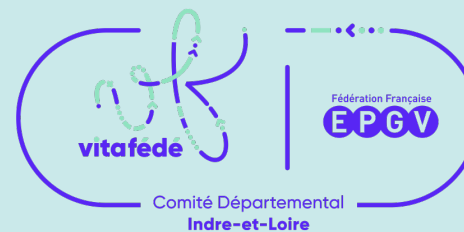


LES CLUBS EPGV DANS VOTRE DÉPARTEMENT

1. AMBILLOU / 2. AMBOISE / 3. AVOINE / 4. AZAY LE RIDEAU / 5. BLERE / 6. BOSSEE / 7. BOURGUEIL / 8. BRASLOU / 9. BREHEMONT / 10. LA CHAPPELLE AUX NAUX / 11. CHAPPELLE ST MARTIN / 12. CHARENTILLY / 13. CHATEAU LA VALLIERE / 14. CHINON / 15. CHOUZE SUR LOIRE / 16. CLERE LES PINS / 17. CORMERY / 18. CRAVANT LES COTEAUX / 19. ESVRES / 20. GIZEUX / 21. LES HERMITES / 22. L'ILE BOUCHARD / 23. JAULNAY / 24. JOUE LES TOURS / 25. LANGEAIS / 26. LARCAY / 27. LOCHES / 28. MARCILLY SUR VIENNE / 29. MAZIERES DE TOURAINE / 30. LA MEMBROLLE SUR CHOISILLE / 31. MONTBAZON / 32. MONTLOUIS SUR LOIRE / 33. LA CELLE ST AVANT / 34. NEUVY LE ROI / 35. NOUZILLY / 36. PARCAY MESLAY / 37. PAULMY / 38. RESTIGNE / 39. REUGNY / 40. LA RICHE / 41. RICHELIEU / 42. RIVARENNES / 43. ROCHECORBON / 44. ROUZIERES DE TOURAINE / 45. SAINT AVERTIN / 46. SAINT CHRISTOPHE SUR LE NAIS / 47. SAINT LAURENT EN GATINES / 48. SAINTE MAURE DE TOURAINE / 49. SAINT PIERRE DES CORPS / 50. SAINT ROCH / 51. SAINT SENOCH / 52. SAVIGNE SUR LATHAN / 53. SEMBLANÇAY / 54. SORIGNY / 55. LA TOUR SAINT GELIN / 56. TOURS / 57. VEIGNE / 58. VERETZ / 59. VERNOU SUR BRENNE / 60. LA VILLE AUX DAMES / 61. VILLEDOMER / 62. VILLELOIN COULANGE / 63. VOUVRAY / 64. DRUYE / 65. ST HIPPOLYTE



@EPGV37



Maison des Sports - rue de l'aviation-
37000 PARÇAY MESLAY

02 47 40 25 06 - contact@codep37.epgv.fr

www.sport-sante.fr/ffepgv/indreetloire



1^{ère} **fédération non-compétitive**,
pionnière du **Sport Santé**
Activités accessibles à **tous** dans un
climat convivial, encadrées par des
professionnels diplômés
à proximité de chez vous

La Fédération Française EPGV :

- + de 510 000 adhérents
- + de 6 000 clubs affiliés dans toute la France
- + de 7 000 animateurs sportifs à votre service



DANS LE DÉPARTEMENT D'INDRE-ET-LOIRE



+5 500 pratiquants



+ 80 clubs



+ 80 animateurs



+ 230 dirigeants bénévoles



1 commune sur 4 a un lieu de pratique EPGV



+ 320 séances par semaine



+ 100 lieux de pratiques



9^{ème} ligue sportive départementale

Sources : base de données Iréseau FFEPGV ; «les chiffres-clés du sport» mars 2017 - CCI CVL & INSEE CVL - Répartition départementale des licences sportives (hors ATP) par fédération française agréée en 2016 <http://www.sports.gouv.fr>

LES MISSIONS

➤ **Favoriser** le développement des pratiques physiques et sportives pour tous dans le département

➤ **S'imposer** comme un acteur majeur et expert du «Sport Santé»

➤ **Accompagner** les clubs du réseau EPGV dans le développement de leur projet associatif

➤ **Accompagner** les animateurs du réseau EPGV dans leur projet professionnel

LES ACTIVITÉS SPORT SANTÉ

LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE POUR LES ENFANTS

- De 9 mois à 3 ans, des séances avec les parents/assistantes maternelles
- De 3 ans à 6 ans, des séances pour bien grandir
- De 7 ans à 12 ans, des séances funs, ludiques et techniques



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN SALLE

- Activités Chorégraphiées : Step, LIA, Aero Move®, etc.
- Renforcement Musculaire : Musculation avec ou sans matériel, Fit'Ball
- Activités Cardio : Cross Training Sport Santé, Boxing Energy, HIA, etc.
- Activités Zen : Stretching, Body Zen, Pilates, Do In, Gym'Posturale®, Yoga



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN EXTÉRIEUR

- Marche Nordique Sport Santé
- Courir Sport Santé
- Gym'Oxygène
- Acti'March'®



«BIEN VIEILLIR» SÉANCE GYM VOLONTAIRE OU EN ATELIER

- Séances pour les seniors dans nos clubs EPGV
- Gymmémoire® pour entrainer sa fonction mémoire et améliorer son attention
- Atelier «L'équilibre, où en êtes vous ?»© pour la prévention des chutes
- Gym'Autonomie (en institution d'accueil pour personnes âgées)



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN ENTREPRISE

- Améliorer la qualité de vie au travail
- Favoriser le bien-être en entreprise
- Renforcer la cohésion sociale
- Prévenir les pathologies liées à la sédentarité



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE COMME ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

- Gym'Après Cancer®
- Sclérose en plaque
- Diabète & Surpoids
- Alzheimer

