

Annuaire des séances par club d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 41 - Saison 21/22



LOCALISATION	CONTACT	JOUR/ HORAIRE/ ACTIVITE	LIEU
AVARAY	02 54 81 35 93	Mercredi 20h15 gym multi-activités	gymnase
AVERDON	06 72 26 74 64	Lundi 19h gym multi-activités	salle des fêtes
BLOIS - ST GERVAIS - LA CHAUSSEE ST VICTOR	09 67 36 58 93	Séances tous les jours - Gym seniors - Gym enfants - Gym équi-mémoire - Gym posturale - Gym dos - Gym détente - Yoga - Pilates - Stretching - Gym aquatique - Aqua jogging - Palmes - Marche Nordique - Jeu de raquettes - Fitball - Cross training - Danse Folk - Gym Oxygène https://www.gv-blois-lachaussee-stgervais.fr/	Gymnases, salles, piscine Tournesol, stades et espace naturel. 14 lieux de pratique dans les quartiers de l'agglomération bloisaise (voir site)
CANDE SUR BEUVRON	07 86 02 75 26	Mardi 19h15 gym multi-activités	salle polyvalente
CELLETES	06 16 96 59 28	Lundi 17h45 gym douce Mercredi 20h30 gym dynamique Vendredi 9h15 senior équilibre/mémoire Vendredi 10h30 sénior actigym senior	salle des fêtes
CHATILLON / CHER	06 64 91 53 65	Lundi 20h15 gym multi-activités	Foyer Rural
CHEMERY	06 84 60 02 34	Lundi 18h45 gym tonic Mercredi 20h zumba	gymnase omnisport
CHOUE	06 36 55 34 65	Mardi 18h30-19h30 gym multi-activités	salle de l'amitié
CHOUZY-SUR-CISSE	06 07 77 43 99	Lundi 20H30-21H45 gym multi-activités Mercredi 10H-11H gym multi-activités Jeudi 18h-19h gym multi-activités	salle des fêtes
CONTRES	06 76 67 37 66	Mardi 9h30 seniors Mardi 10h30 gym multi-activités Vendredi 10h30 Vendredi 19h gym tonic	dojo dojo salle des fêtes gymnase
CORMENON-MONDOUBLEAU	06 70 46 08 52	Jeudi 9h30 seniors	salle des fêtes
COUFFY	02 54 75 19 68	Lundi 19h gym multi-activités	foyer rural
COULOMMIERS LA TOUR	06 50 63 87 12	Lundi 9h seniors Mardi 18h30 gym multi-activités Jeudi 19h gym multi-activités	salledes fêtes
COUR CHEVERNY	06 47 03 04 34	Lundi 19h15 gym dynamique Jeudi 19h gym tendance Vendredi 9h gym douce Vendredi 10h actigym senior	dojo dojo gymnase
CORMERAY	06 44 70 38 53	Lundi 20h45 gym multi-activités	salle des fêtes
DANZE	07 86 55 19 09	Lundi 19h30 step Jeudi 19h30 gym multi-activités Vendredi 11h seniors	foyer rural
DHUIZON	06 18 11 29 35	Mardi 20h Gym multi-activités Jeudi 9h30 Yoga Jeudi 18h30-19h30 Pilates	salle des fêtes
EPUISAY	06 60 35 88 95	Mardi 9h30 seniors Mercredi 10h gym 3 pommes Jeudi 19h30 fitness	la cholaziere
FAYE	06 32 58 51 02	mercredi 19h30 zumba	salle associations
LA FERTE ST CYR	06 47 92 50 88	Lundi 10h30 stretching Mercredi 20h fitness	salle des fêtes
FOSSE	06 26 80 30 49	Lundi 15H-16H seniors Mardi 9H15-10H15 stretching Mercredi après-midi cours enfants Mercredi 18H45 gym multi-activités Vendredi 19H30 zumba	grand complexe grand complexe maison asso maison asso
FOUGERES	02 54 42 59 28	Lundi 10h30 seniors Mardi 20h30 gym multi-activités	gymnase
LE GAULT DU PERCHE	06 77 13 32 57	Lundi 20h gym multi-activités Jeudi 11h gym prevention	salle polyvalente
HERBAULT	06 15 17 00 86	Lundi 20h45 fit tonic Mardi 9h seniors Mardi 10h15 gym prévention bien vieillir	salle des fêtes
LAMOTTE BEUVRON	06 88 21 79 52	Lundi 19h gym multi-activités Mercredi 20h gym multi-activités	salle P de coubertin
LA VILLE AUX CLERCS	06 24 33 63 05	Lundi 10h30 gym en conscience Lundi 20h fitness Jeudi 9h15 seniors jeudi 18h et 19h gym danse	salle des fêtes gymnase gymnase salle des fêtes
LES MONTILS	06 68 55 62 81	Mardi 9h gym multi-activités Vendredi 8h45 seniors	salle bel air
LUNAY	06 30 53 99 35	Lundi 18h gym multi-activités Mercredi 18h30 gym multi-activités Vendredi 9h45 pilates	gymnase
MAREUIL / CHER	06 08 86 77 79	Mardi 17h45 gym douce Mardi 18h45 gym tonic	salle ragot
MER	06 87 20 29 50	Lundi 15-16h - gym Senior Mercredi 9h45-11h Gym senior Mercredi 18h45-20h Gym multi-activités	

MONTHOU / CHER	07 82 63 24 21	Jeudi 19h gym multi-activités	salle des fêtes
MONTLIVAULT	06 33 11 66 69	Jeudi 11h seniors Mardi 19h15 gym plurielle Jeudi 17h-18h15 yoga Jeudi 18h30-19h45 yoga Mercredi 10h-12h gym enfants	salle des fêtes
MONTOIRE	06 17 51 62 36	Lundi 9h gym dynamique Lundi 10h gym dos Lundi 11h mémoire lundi 15h30 gym dos Lundi 18h gym dos Lundi 17h éveil gymnique Lundi 19h15 gym multi-activités Lundi 20h15 zumba Jeudi 9h gym multi-activités Jeudi 10h seniors Jeudi 19h30 gym multi-activités	gymnase pasteur gymnase gymnase gymnase gymnase
MUIDES STRETCHING	06 78 95 63 70	Mardi 20h stretching Jeudi 9h30 stretching	salle cresssonniere
MUIDES TOUS EN FORME	06 20 99 41 75	Lundi 19h gym entetien Vendredi 10h30 seniors	salle cresssonniere
NOUAN LE FUZELIER	06 63 43 03 20	Mardi 19h30 gym multi-activités	école maternelle
NOYERS / CHER	06 63 66 84 29	Jeudi 10h30 gym senior	salle polyvalente
OUCQUES	06 21 09 21 72	Mardi 19h30 seniors	salle polyvalente
OUZOUER LE MARCHE	06 09 56 77 52	Mardi et Jeudi 18h aquagym Mardi et Jeudi 18h55 aquagym Mardi et Jeudi 19h50 aquagym Mardi et Jeudi 20h45 aquagym + cours seniors 10h-12h aquagym	piscine
PRUNAY CASSEREAU	06 80 04 46 88	Lundi 19h gym multi-activités	salle des fêtes
ROMORANTIN	06 81 74 05 74	Lundi 17h15 gym pour tous Lundi 18h30 hoola fit/fit stick Mardi 16h45 seniors Mardi 18h45 dynamique Jeudi 9h gym pour tous Jeudi 11h seniors Jeudi 15h15 pilates Jeudi 18h Renfo musculaire stretching/body zen Vendredi 18h square dance Mercredi 14h dance 7-12 ans Mercredi 15h30 gym 3 pommes 3-6 ans	gymnase Dalonneau gymnase Dalonneau dojo St Martin gymnase Dalonneau dojo dojo salle A centre adm. dojo gymnase Brossard salle A centre adm. salle St Barthélémy
ST AMAND LONGPRE	06 71 83 86 99	Mardi 9h15 gym senior	salle des fêtes
SAINT-BOHAIRE	06 12 50 20 53	Mercredi 20h15 gym dynamique	salle associations
ST CLAUDE DE DIRAY	07 82 70 74 80	Lundi 19h - 20h30 renfo musculaire cardio stretching Mardi 9h15 Renfo musculaire Stretching Jeudi 18h30 dynamique Jeudi 19h30 pilates Vendredi 9h15 seniors	salle des fêtes
ST MARTIN DES BOIS	renseignements comité des Fêtes		
ST OUEN	07 16 19 13 59	Lundi 9h gym multi-activités Lundi 14h gym prevention Lundi 18h15 tonic walk Mardi 9h gym multi-activités Mardi 10 h seniors Mardi 19h step Mardi 20h gym multi-activités Mercredi 18h-20h gym dos Mercredi 10h30 gym mémoire Jeudi 9h step Jeudi 10h seniors Jeudi 12h15 gym dos	gymnase coubertin salle association gymnase yvon gymnase coubertin gymnase coubertin gymnase coubertin gymnase coubertin
ST ROMAIN / CHER	02 54 71 71 28	Mardi 20h stretching Jeudi 9h30 stretching	salle polyvalente
SAINT SULPICE DE POMMERAY	06 19 32 13 72	Lundi 16h30 seniors Lundi 18h45 gym bien être Jeudi 9h gym Prévention Jeudi 19h gym multi-activités	salle polyvalente
SALBRIS	06 79 35 63 89	Lundi 9h30 gym multi-activités Mardi 15h30 gym multi-activités Mardi 16h30 gym posturale Mercredi 18h45 gym plurielle Jeudi 16h30 aquagym Jeudi 18h danses collectives Vendredi 9h15 gym équilibre/gym plurielle	crjs crjs crjs salle des fetes à souesmes piscine municipale salle polyvalente crjs
SARGE / BRAYE	06 76 07 77 24	Lundi 20h gym dynamique Jeudi zumba	salle des fetes
SAVIGNY / BRAYE	06 32 67 92 13	Jeudi 18h15 gym douce Jeudi 19h30 gym tonique	dojo
SELOMMES	06 46 27 60 48	Lundi 10h30 seniors Vendredi 19h30 cross training	foyer communal
SOLOGNE DES ETANGS	06 79 49 88 90	Lundi 19h pilates	salle des fetes des communes de
SUEVRES	02 54 81 33 21	Lundi 19h gym détente	gymnase
THORE LA ROCHETTE	06 88 14 07 79	Mercredi 19h30 gym tonique Vendredi 9h30 gym douce	foyer communal

THOURY	06 68 81 29 01	Lundi 20h15 gym Mardi 19h stretching Mardi 20h zumba	salle des fetes
TOUR EN SOLOGNE	02 54 74 12 84	Lundi 19h45 Gym dynamique Mercredi 9h30 Gym senior dynamique Vendredi 9h Gym senior doux	salle des fetes
TROO	06 52 96 00 16	Mardi 10h30 gym douce	salle communale
VILLEFRANCHE / CHER	www.gymdetente.francvilloise.sportsregions.fr	Lundi 18h30 Pilates Lundi 19h-21h danse latino Mardi 14h-16h Marche nordique Mardi 15h-17h Danse en ligne Mardi 18h30-19h30 Tai Chi, Qi Gong Mardi 19h45 step Mercredi 10h gym douce Mercredi 11h atelier équilibre et mémoire Mercredi 14h00 Gym enfant (nés 2013-2015) Mercredi 15h00 Gym enfant (nés 2016-2017) Mercredi 16h Gym enfant (nés avant 2013) Mercredi 19h fitness Jeudi 9h30 gym douce Jeudi 14h-16h Marche Nordique Jeudi 19h45-20h45 Cardio training Jeudi 20h-21h Zumba Samedi 10h-12h Hip-Hop Street Dance	espace Sologne Villefranche-sur-Cher
VILLENY	06 89 07 13 49	Mercredi 19h gym douce	salle des fêtes
VINEUIL	06 44 78 71 51	Lundi 9h00 gym multi-activités Lundi 18h45 gym multi-activités Mardi 15h30 gym senior Mardi 18h-18h45 Gym Tendance Mardi 18h45-19h30 Gym tendance Mardi 19h30- 20h30 Pilates Jeudi 9h gym multi-activités Jeudi 16h30-17h15 Body zen Jeudi 17h15-18h Pilates	Dojo gymnase des Belleries gymnase des Belleries Ecole des Noëls Ecole des Noëls Ecole des Noëls gymnase des Belleries