

FORMATIONS	LIEU	SEPT 22	OCT 22	NOV 22	DÉC 22	JAN 23	FÉV 23	MAR 23	AVR 23	MAI 23	JUIN 23	JUIL 23	AOÛ 23
------------	------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

CQP ALS AGÉE • 28h de formation à distance (contenus digitaux) • 14,5h de classes virtuelles	CRJS Blois (41)			P : 05 CV : 24	8 au 11	20 au 22		9 au 12	28 au 30	27 au 29			
---	-----------------	--	--	-------------------	---------	----------	--	---------	----------	----------	--	--	--


FILIÈRE ENFANTS

JOURNÉE «ENFANT» 	Passionata Checy (45) à confirmer	04											
---	--------------------------------------	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





FILIÈRE SENIORS

BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE 	CRJS Blois (41)	24-25				15				28			
BIEN VIEILLIR  Module 2 : dimanche 3 mars 2024	CRJS Blois (41)												25 au 27

FILIÈRE TENDANCE

BASIC TENDANCE CV : samedi 21 octobre 2023 +  samedi 16. décembre 2023	CRJS Blois (41)												28-29
BOXING ENERGY	CRJS Blois (41)												30-31
PACK BASIC TENDANCE + BOXING ENERGY	CRJS Blois (41)												28 au 31

FILIÈRE OXYGÈNE






MARCHE NORDIQUE 	Chartres (28)		27 au 29						certif : 19				
 BUNGY PUMP 	Chartres (28)		30										
PACK MARCHE NORDIQUE + BUNGY PUMP	Chartres (28)		27 au 30						certif : 19				
GYM OXYGENE 	Ile Charlemagne (45) à confirmer	11	16										

CV = Classe Virtuelle | P = Positionnement





ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation (exemple : Pilates Fondamentaux : 1ers modules le 31/10 et 01/11+02/11, Module 2 le 24/02)

FORMATIONS	LIEU	SEPT 22	OCT 22	NOV 22	DÉC 23	JAN 23	FÉV 23	MAR 23	AVR 23	MAI 23	JUIN 23	JUIL 23	AOÛ 23
------------	------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------

FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

MODULE COMMUN APA 	CRJS Blois (41)						20-21		24-25				
MODULE COMMUN APA Format Mixte	CRJS Blois (41)						CV : 20/01 <u>ou</u> 03/02 <u>ou</u> 08/02		25				
MARCHE ACTIVE APA	CRJS Blois (41)								23				
PACK APA + MARCHE ACTIVE 	CRJS Blois (41)						20-21		23 au 25				
DIABÈTE & SURPOIDS  CV : 29/09/23 + 17/10/23 + 24/11/23	CRJS Blois (41)											11-12	
 AB-DOS SPORT SANTÉ 	CRJS Aubigny (18)			19-20									

FILIÈRE ZEN

PILATES - FONDAMENTAUX 	Tours (37) à confirmer		31	01-02			24						
PILATES CYLINDRE PETIT BALLON  	CRJS Blois (41)								7-8	CV : 3-24	10		
PACK PILATES FOND + CYLINDRE PETIT BALLON	à venir		31	01-02			24		7-8	CV: 3-24	10		
BODY ZEN 	Luisant (28) à confirmer								30	01			

FORMATION ÉVALUATEUR

ÉVALUATEUR	en visio										03		
-------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--

CV = Classe Virtuelle | P = Positionnement

ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation (exemple : Module Commun APA 1er module les 20-21 février et Module 2 les 24 et 25 avril)